

## 慌ただしい現代社会で

上手いかわない  
嫌になる...

対人関係において

つまらない  
ヤル気が出ない...

仕事において

潰れそう  
逃げ出したい

立場・役割において

## アグリセラピー®講座では

### アグリセラピー®概要

- ・自然栽培をベースとした土づくり、作物づくり
  - ・自然と調和した達人講師の特別講座
  - ・季節ごとにテーマをもった※本講座プログラム
- ※本講座=セラピー講座  
本講座：季節のテーマ

- 春** ... "自分"という種を知り、目覚める『春』
- 夏** ... 生命力を信じ、大きく成長する『夏』
- 秋** ... 成熟を待ち、実りへと結ぶ『秋』
- 冬** ... 生きる力と根っこを力強く伸ばす『冬』

- 1 農業・実習
- 2 本(セラピー)講座
- 3 特別講座
- 4 自分自身を  
ゆっくり見つめ
- 5 人間関係の整理
- 6 ビジョン  
何をやりたいのか
- 7 生きるチカラ

あなたの  
新しい一歩を応援します

## 主な講師陣 他にも著名なご活躍をされている講師をお招きしています。

### 福本裕子

NPO法人オーガニック・ライフ・コラボレーション代表  
カウンセラーとしてクリニックから公的機関、また個人的なつながりで3万人近くのクライアントと関わる。現在のストレス社会で行き詰っている人が自然に触れ自然と調和して表現することで、イキイキと生きる喜びを取り戻し豊かな繋がりのある社会を目指し、2007年にNPO法人オーガニック・ライフ・コラボレーション設立。農を通じ自然の中で健やかな自分、心安らぐ居場所を取り戻す活動、地域のコミュニティ再生の活動を行っています。

### 塩見直紀

半農半X研究所代表  
「半農半X」...自分でお米や野菜などの主だった農作物を育て、安全な食材を手に入れる一方で、個性を生かした自営的な仕事にも携わり、一定の生活費を得るバランスをとった生き方。一人一人が小さな農ある暮らしとX(ミッション)を持ちそれを表現することで、生き生きとした夢と希望に満ちた社会の実現を目指す「半農半X」な生き方の提唱を精力的に行っています。

### 河名秀郎

株式会社ナチュラル・ハーモニー代表  
(株)ナチュラル・ハーモニー代表。当団体「アグリセラピー講座」の農アドバイザー。自然栽培野菜の販売、自然食レストラン、スクールを立ち上げ、生産者および消費者にむけて各種セミナーを精力的に開催。自然の摂理から学ぶ生き方、暮らし方の普及に力を注ぐ。また著作「自然の野菜は腐らない」や映画「降りてゆく行き方」の原点ともなった「日と水と土」他執筆活動も行い、国内外で幅広く活躍されています。

### 尾崎 零

日本有機農業研究会幹事  
大阪府能勢町の山間にある「産消循環自給農場べじたぶるは一つ」を、消費者が費用を負担し生産者が畑を管理する「自給農場」として運営。自分が食べるものは自分で作るという生きる基本として、また同時に、経済性・効率性重視の社会に対する問題提起として、有機農業の暮らしを实践。書くことも話すことも百姓のうち、というスタンスから、私立高校で客員講師を務めるなど幅広く活動されています。

### 西村和雄

京都大学農学博士  
京都大学講師として有機農法30年の経験を持つ、西村さん。資材に依存しない低栄養成長を推奨する有機農法の書籍を多数出版、また山村の自宅にて定期的に有機農法の教室も実施されています。「土から口へ」をモットーに、食品として安全に食卓に並べられる有機野菜の栽培方法を指導しており、自身で栽培した有機野菜を用いて教室の参加者へ料理をふるまう等、野菜が体内に摂取され、栄養になるまでの過程を重視した有機栽培を実践されています。

### 砂川一茂

放送作家  
放送作家として、テレビ・ラジオ番組の台本、ドラマの脚本等と平行し、舞台喜劇の脚本・演出も数多く手がけられてきました。阪神大震災後に長田にある「FMわいわい」でボランティア活動を行い、在日ベトナムの少女たちと番組を担当。彼女たちと仮設住宅で公演した喜劇が自身の「喜劇観」を大きく変えることとなる。現在は新たな喜劇の可能性を探るべく、関西を中心に幅広く活動中です。



特定非営利活動法人  
オーガニック・ライフ・コラボレーション

Tel. 078-451-2898 Fax. 078-451-2898  
mail: info@olc-net.com

<http://www.olc-net.com> **OLC アグリセラピー** 検索 詳しくはホームページ  
もご覧ください!